



BIOSÜDTIROL



Bio-Bäuerin Anna serviert: Apfel-Beerenmix.

Zubereitungszeit: 15 Minuten

Schwierigkeitsgrad: Leicht

Zutaten (4 Gläser)

- 4 Gold Rush Äpfel
- 200 g Erdbeeren
- 2 Bananen
- 200 g Himbeeren
- 200 g Heidelbeeren

Zubereitung

Alle Früchte waschen, die Äpfel entkernen und in Würfel schneiden. Alles in die Saftpresse geben und entsaften. Mit einem Lächeln servieren.

Annas Tipp

Je nach Saison Obst nach Belieben verwenden. Für eine süßere Variante kann man den Saft mit Honig abschmecken. Guten Appetit!