BIOSÜDTIROL

Bio-Bäuerin Maria serviert: Apfelmus.

Zubereitungszeit: 15 Minuten
Schwierigkeitsgrad: Leicht

Zutaten (4 Portionen)

- 6 Braeburn
- 100 ml Wasser
- 60 g Zucker
- 1 EL Zitronensaft
- 1 Stück Zitronenschale
- 1 kleine Zimtrinde
- 2 Gewürznelken

Zubereitung

Die Äpfel schälen, vierteln, entkernen und in einen Topf geben. Mit dem Wasser, dem Zucker, dem Zitronensaft und der Zitronenschale sowie der Zimtrinde und den Gewürznelken auffüllen und zugedeckt ca. 10 Minuten weich dünsten. Die Gewürze entfernen und durch ein feines Sieb streichen oder mit dem Pürierstab mixen und mit einem Lächeln servieren.

Marias Tipp

Apfelmus gemischt mit Preiselbeermarmelade hält jede Grippe fern! Guten Appetit!